



Akstursmat

Framkvæmd



Val ökukennara



- Undirbúningsnámskeið fyrir akstursmat
- Listar á vefsíðu Umferðarstofu
 - Nöfn – kt – heimili - símanúmer
- Ökumaður/byrjandi velur sér ökukennara
 - Uppl. frá sýslumanni
 - Uppl. af vefsíðu US / auglýsingu
- Tími og staður ákveðinn
 - Verðlagning skv. gjaldskrá ökukennarans

Undirbúningurinn



- Jákvæð og vinsamleg framkoma
- Færa upplýsingar af ökuskírteini yfir á eyðublað
- Dæmi um umræðuefni
 - almennt spjall um öryggispætti
 - belti
 - lausir farþegar eða hlutir í aftursæti
 - öryggispúðar og börn
 - almennt gengi í umferðinni
 - árekstrar – punktar – sviptingar
- Útskýra ferli akstursmats
 - sjálfsmat – akstur – úrvinnsla
- Ekki próf heldur hjálp til að bæta öryggi
 - sýna vanalegan akstur

Sjálfsmatið



- Aðstoð kennara – útskýra þætti
- Sjálfsskoðun – aksturshættir
- Líta til hugsanlegra óhappa – tilvika
 - orsökkin ökumanns eða annarra
- Nefna akstursþætti og útskýra
- Einkunnagjöf fyrir þætti – merkja á blað
 - 1 mjög slæmt
 - 3 í meðallagi, sæmilegt
 - 5 sérlega gott
- Áhersla á að mat sé raunhæft
- Sjálfsmat gæti legið tilbúið fyrirfram

Finn þættir umferðar



- Akstursleikni
- Öryggi – umferðarlög
- Tillitsemi við “léttari umferð”
- Umferðarlestur
- Athygli – eftirtekt
- Góðakstur



- **Akstursleikni**
 - Leikni á ökutæki, tengsl, hemlar, stýrisgrip, gírskipting.
 - Staðsetning á akbraut, í beygjum, lagning, stefnuljósagjöf o.þ.h.
- **Öryggi – umferðarlög**
 - Fylgni við umferðarreglur, fyrirmæli umferðarmerkja og forgangsreglur.
 - Stjórn á aðstæðum og almennt öryggi.



- **Tillitsemi við “léttari umferð”**
 - Tillit til gangandi og hjólandi vegfarenda, börn, létt bifhjól, bifhjól.
 - Tillitsemi á gangbrautum o.s.frv.
- **Umferðarlestur**
 - Framsýni. Taktískur akstur og útsjónasemi, lestur umferðar og umferðarljósa.
 - Réttar akreinar valdar og það tímanlega.
 - Skilningur á fyrirætlun annarra í umferðinni.



- **Athygli – eftirtekt**

- Athygli á hættum, forðast áhættu.
- Athygli á veg- og umferðarmerkingum.
- Meta aðstæður, veggrip og aðra ökumenn.
- Áhættumat.

- **Góðakstur**

- Sparakstur, góðakstur, bil milli bíla, hröðun, hemlun og hraði í beygjum.
- Akstur sem fer vel með bíl og farþega.

Aksturinn



- Fyrimæli um akstur
 - hægri-vinstri beint
 - engar athugasemdir – engin kennsla
 - frjáls akstur
- Umferðaraðstæður dæmigerðar
 - Viðurkenndir prófstaðir
- Matsaðferð frjáls
 - viðmiðurnarkvarðar – stigakerfi
 - hlutlægt mat - huglægt mat
- Bifreið ökumanns - kennslubifreið

Hvað skal sérstaklega athuga?



- **Athygli**
 - augnhreyfingar – speglaotkun – óvarðir vegfarendur
 - áhættuskynjun
- **Ákvörðunartaka**
- **Hraði – hraðaval**
 - hraðamörk – svæði - reglur um hraða
 - veggrip – mat á aðstæðum
- **Samspil – samskipti**
 - stefnumerki - lestur umferðar s.s. ljósa - ætlanir annarra vegfarenda
- **Staða á vegi**
 - öryggisbil
 - bil milli bíla
- **Fylgni við umferðarreglur**
- **Ökukennari þarf ekki að vera viðbúinn að bregðast við - bara fylgjast með**

Úrvinnslan



- Almennt gengi – hvernig fannst þér aksturinn ganga?
- Matseinkun ökukennara – frjáls aðferð?
- Samanburður einkunna
- Misræmi sérstaklega rætt
 - Hátt sjálfsmat – lágt mat ökukennara
- Muna eftir jákvæðum atriðum
- Ökumaður á sjálfur að finna leiðir til að bæta umferðaröryggi sitt og annarra

Niðurstaðan



- Fylla út eyðublað – (ökum. og kennari)
- Staðfest að akstursmat hafi farið fram
- Akstursmat heldur gildi í 6 mánuði
- Eyðublaði skilað til lögreglustjóra með umsókn um endurnýjun ökuskráteinis

Vinnublað

- Nafn og kennitala
- Raðn. kkkk-áá-nnn
- Akstursþættir
- Sjálfsmat merkt inn
- Undirheiti til glöggvunar
- Svæði fyrir merkingar
- Einkunn ökukennara
- Tími akstursmats
- Lokaniðurstaða
- Undirritanir

Akstursmat

- vegna endurnýjunar bráðabirgðaskirteinis



Nafn	Kennitala	Raðnúmer akstursmats
Heimili	Staður akstursmats	Dagsetning
1. Akstursleikni	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Hemlar – tengsl – girar		
Stýrisgrip – seta uncir stýri		
Gengið frá ökutæki – gangsetning		
Beygjur – staða á akbraut		
Ekið aftur á bak – lagt í stæði		
Stefnumerki		
2. Öryggi – umferðarlög	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Forgangur – hægri regla		
Stöðvunarskylda		
Umferðarmerki – umferðarljós		
Hraði		
Hringtorg		
3. Tillitsemi við „léttari umferð“	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Aðganga við gangandi vegfarendur		
Varúð við skóla og leikskóla		
Aðrir óvarðir vegfarendur		
4. Umferðarlestur	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Lestur umferðarljósa		
Val akreina – akreinaskipti		
Næmi á aðra ökumenn		
5. Athygli – eftirtekt	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Umferðarmerkingar		
Umferðaraðstæður – veggrip, veður		
Áhættumat		
6. Góðakstur	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Hraði í beygjum		
Hröðun – hemlun		
Bil milli bíla		
Tími		Umsógn
Akstursmat hefur farið fram í samræmi við ákvæði i reglugerð um ökuskirteini og leiðbeiningum Umferðarstofu.		
Undirskrift ökukennara		Undirskrift okumanns

