

**Bifhjól**

# ÖKUNÁMSBÓK

fyrir bifhjólaréttindi

**FLOKKUR A og A1**

Samskiptabók  
vegna ökunáms



- Flokkur A  
 Flokkur A1

Ökunemi/eigandi ökunámsbókar

Kennitala

Sími/símar

Lögheimili

Ökukennari

Ökuskóli/-skólar

# Ökuskóli

Nafn/nöfn ökuskóla: \_\_\_\_\_ kt. \_\_\_\_\_

Skal fyllt út af ökunema. Kennslustund er miðuð við 45 mínútur. Meta má nám til flokks B sem hluta af námi til flokks A. Fjöldi kennslustunda í bóklegu námi fyrir flokk A er því að lágmarki 24 (hluti B-réttinda + 12) og 24 (B-réttindi) fyrir flokk A1.

Hluti ökuskóla flokks B eða samsvarandi nám			Bífhjólanámskeið		
Dags.	Tíma- fjöldi	Vottun nema	Dags.	Tíma- fjöldi	Vottun nema
Athugasemdir					
<b>Kennslustundir:</b>			<b>Kennslustundir í A:</b>		

Flokkar samkv. ökuskírteini:

- Flokkur B  
 Flokkur A1

B-nám eða sambærilegt:

A-nám

-----  
Dags. - staðfesting ökuskóla

-----  
Dags. - staðfesting ökuskóla

**Skal fyllt út ef ökunemi er undir 18 ára aldri**

Ég, undirritaður forráðamaður ökunemans, eiganda ökunámsbókarinnar, staðfesti með undirskrift minni að hann megi hefja ökunám.

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Forráðamaður

## Gátlisti - fræðilegt nám

Þennan lista getur ökunemi notað til að merkja við þau atriði sem er lokið í bóklegri kennslu.

Þættir námskrár	Bifhjólanámskeið	Dags.
	<b>Upprifjun úr námi fyrir flokk B</b>	
2.1.1	<b>Yfirlit yfir bifhjólakennslu; reglur um bifhjólakennslu</b>	
2.1.2	<b>Létt og þung bifhjól, fjórhjól og torfærutæki; stigskipting réttinda, aldursmörk</b>	
2.1.3	<b>Stofnanir umferðarmálefna og samtök bifhjólafólks; hagsmunir bifhjólafólks</b>	
2.2.1	<b>Búnaður ökutækis og notkun; gerðir hjóla, stjórnþæki, hjólbarðar o.fl.</b>	
2.2.2	<b>Öryggis- og verndarbúnaður; hjálmur, fatnaður, hlífðargleraugu o.fl.</b>	
2.2.3	<b>Áhætta, umferðarslys og orsakir; slyshættur, tölfræði um bifhjólasylys</b>	
2.2.4	<b>Umferðarlöggjöfin; upprifjun frá B-námi</b>	
2.3.1	<b>Hraði og aðstæður; veggrip, eðliskraftar, beygjur, vegaðstæður</b>	
2.3.2	<b>Staða á vegi; í beinum akstri og beygjum, bifhjól með hliðarvagni</b>	
2.3.3	<b>Stöðvun og lagning bifhjóla; hvað gildir bann og hvar ekki</b>	
2.3.4	<b>Áhætta og áhættumat; varnarakstur, áhætta</b>	
2.3.5	<b>Aðreinar og fráreinar – langakstur á þjóðvegum/hraðbrautum</b>	
2.3.6	<b>Ábyrgð ökumanns á innra öryggi</b>	

## Kennsluakstur

Skal fyllt út af ökunema og ökukennara. Hér skal skrá alla ökutíma og staðfesta af ökunema og kennara. Kennslustund er miðuð við 45 mínútur.

### Æfingar á afmörkuðu og lokuðu svæði

Nr	Dags.	Mín.	Ökunemi	Kennari	Nr	Dags.	Mín.	Ökunemi	Kennari
1					4				
2					5				
3					6				

### Akstur í umferð, akstur við erfið skilyrði og lokakennsla

Nr	Dags.	Mín.	Ökunemi	Kennari	Nr	Dags.	Mín.	Ökunemi	Kennari
1					9				
2					10				
3					11				
4					12				
5					13				
6					14				
7					15				
8					16				
<b>Alls</b>					<b>Alls</b>				

Verði ökutímar fleiri notist viðbótarblað

### Samantekt á kennsluakstri

Ökutímar á afmörkuðu svæði	Ökutímar í umferð	Ökutímar alls
----------------------------	-------------------	---------------

Athugasemdir

## Gátlisti – æfingar og kennsluakstur

Þennan lista má nota til að skrá æfingar og meta leikni og öryggi ökumanna í ýmsum þáttum umferðarhegðunar. Listinn er byggður á fyrirmælum í námskrá um ferli þjálfunar á bifhjól.

Þættir námskrár	Æfingar á afmörkuðu svæði	Kennt		
3.1.1	Öryggis- og verndarbúnaður ökumanns og farþega			
3.1.2	Öryggiseftirlit; löglegt ástand – líta eftir bilunum og sliti			
3.1.3	Eiginleikar bifhjóls; leiða hjól – áseta – standari			
3.1.4	Stjórnþæki bifhjóls; ræsing – neyðarádrepari			
3.1.5	Jafnvægi og stýring, hægri og vinstri beygjur			
3.1.6	Mjög hægur akstur eftir beinni línu (snigilakstur)			
3.1.7	Akstur í misstóra hringi			
3.1.8	Akstur í litlar og stórar áttur			
3.1.9	Akstur í U-beygju			
3.1.10	Akstur eftir keilubraut			
3.1.11	Stöðvun hjóls og nauðhemlun			
3.1.12	Jafnvægisæfingar með farþega			

Þættir námskrár	Akstur í umferð og við erfiðar aðstæður	Kennt		
3.2.1	Tækni við að líta eftir annarri umferð			
3.2.2	Akstur á gatnamótum			
3.2.3	Staða á vegi, samspil í umferðinni, akreinaskipti o.fl.			
3.2.4	Nema staðar og aka af stað í brekku			
3.2.5	Akstur með farþega í blandaðri umferð			
3.3.1	Akstur á þjóðvegi með bundnu eða óbundnu slitlagi			
3.3.2	Framúrakstur, ökutæki mæting og akstur í myrkri			



# Upplýsingar um námsferil - til Umferðarstofu

 Flokkur A

 Flokkur A1

Ökunemi

Kennitala

Sími

## Skal fyllt út fyrir skriflegt próf.

Það staðfestist hér með að ökuneminn hefur fengið a.m.k. **lágmarks bóklega kennslu** hjá neðangreindum ökuskóla til undirbúnings ökuréttinda samkvæmt námskrá. Einnig staðfestir ökukennari hlutdeild sína í fræðilegum undirbúningi ökunemans. (Á ekki við um A1)

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Ökuskóli

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Ökukennari

## Skal fyllt út fyrir verklegt próf.

Það staðfestist hér með að ökuneminn hefur hlotið a.m.k. **lágmarksþjálfun í akstri** hjá undirrituðum ökukennara til undirbúnings bifhjólaréttinda samkvæmt námskrá.

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Ökukennari

## Skal fyllt út af prófdómara.

Ökunám samkvæmt ökunámsbók er í samræmi við kröfur í reglugerð og námskrá

Ökunámi samkvæmt ökunámsbók er áfátt, greinargerð fylgir

-----  
Prófstaður

-----  
Dagsetning

-----  
Prófdómari

Athugasemdir

## Notkun ökunámsbókar

Við upphaf kennslu afhendir ökuskóli eða ökukennari ökunema eintak af ökunámsbók sem er gerð samkvæmt fyrirætlunum Umferðarstofu. Bókin er eign nemans og skal hann merkja sér hana og fylla annað út sem er á forsiðu. Færa skal í ökunámsbók þær **upplýsingar um kennslustundir** sem ökunemi tekur í ökuskóla og hjá ökukennara. Í bókinni eru gátlistar fyrir ökunema og ökukennara. Gátlistana má nota til að ganga úr skugga um að markmiðum námskrár sé náð. Loks eru eyður fyrir upplýsingar um ökuþrófið. Týnist ökunámsbók eða hún skemmist þurfa ökunemi og ökukennari að endurnýja hana með viðeigandi staðfestingum.

Að loknu námi, bóklegu eða verklegu, staðfestir ökuskóli og ökukennari með undirskrift sinni í bókina að ökunemi hafi hlotið fullnægjandi undirbúning. Síðan framvísar ökunemi bókinni þegar hann kemur til prófs. Ökunámsbókin sýnir þannig feril ökunáms frá upphafi þar til ökuþróf er staðið. Ökuskóli þarf ekki að staðfesta bóklegan undirbúning fyrir flokk B ef umsækjandinn hefur almenn ökuréttindi, þar nægir að framvísa ökuskírteini.

Æskilegt er að bóklegt og verklegt ökunám sé samþætt þannig að bókleg kennsla og kennsluakstur fari fram samhliða, fræðilegt nám styði við verklega kennslu.

Taflan sýnir tengsl fræðilegs og verklegs náms sem og lágmarkskennslustundir í verklegu námi. Umsækjandi, með flokk A1, sem vill fá full A réttindi skal taka 12 kennslustundir í bóklegu námi og 4 í verklegu námi á stórt bifhjól.

Námsmarkmið - fræðilegt nám	Námsmarkmið - verklegt nám	A1	A
2.1. Inngangur	3.1. Æfingar á afmörkuðu svæði	2	4
2.2. Ökutækið – vegurinn – umferðin	3.2. Akstur í umferð	2	4
2.3. Umferðarhegðun	3.3. Akstur við erfiðar aðstæður	0,5	2
	3.4. Lokakennsla - blönduð	0,5	1
	<b>Verklegar kennslustundir alls</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
	<b>Bóklegar kennslustundir alls*</b>	<b>0</b>	<b>12</b>

\*Gert er ráð fyrir að búið sé að ljúka námi fyrir flokk B.

### Ökuþróf – Frumherji – Umferðarstofa

Umferðarstofa hefur eftirlit og umsjón með ökuskólum, ökukennslu og ökuþrófum á öllu landinu. Frumherji skráir ökunema í próf og prófar þá í umboði Umferðarstofu.

Sími prófskráningar hjá Frumherja er **570 9070**.

**Umferðarstofa, Borgartúni 30, 105 Reykjavík**  
 Sími: 580 2000 - fax: 580 2002  
 Vefsíða: [www.us.is](http://www.us.is) - netfang: [okuprof@us.is](mailto:okuprof@us.is)