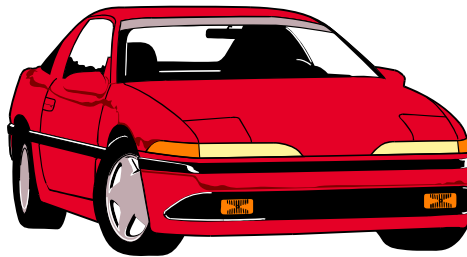


Fólksbifreið  
Sendibifreið

# ÖKUNÁMSBÓK

fyrir almenn ökuréttindi

## B-FLOKKUR



Samskiptabók  
vegna ökunáms

Námsheimild sýslumanns skal liggja fyrir til að hefja ökunám og þreyta ökuþróf að því loknu.

Ökunemi/eigandi ökunámsbókar

Kennitala

Sími

Heimili

Netfang

Ökukennari

Sími/netfang

Ökuskóli/-skólar

Ég, undirritaður forráðamaður ökunemans, staðfesti með undirskrift minni að hann megi hefja ökunám. (Skal fyllt út ef ökunemi er undir 18 ára aldri)

Forráðamaður

Dags.

Kennitala

Sími

## Ökuskóli og ökugerði

Skal fyllt út af ökunema. Kennslustund er miðuð við 45 mínútur.

Fyrsti hluti ökuskóla (Ö <sub>1</sub> )			Annar hluti ökuskóla (Ö <sub>2</sub> )		
Dags.	Tíma- fjöldi	Vottun nema	Dags.	Tíma- fjöldi	Vottun nema
Kennslustundir Ö <sub>1</sub> :			Kennslustundir Ö <sub>2</sub> :		

Ö<sub>1</sub>:

-----  
Dags. - staðfesting ökuskóla

Ö<sub>2</sub>:

-----  
Dags. - staðfesting ökuskóla

Þriðji hluti ökuskóla (Ö <sub>3</sub> )			
Dags.	Tímafjöldi, bóklegt	Tímafjöldi, verklegt	Vottun nema
Kennslustundir Ö <sub>3</sub> :			

Ö<sub>3</sub>:

-----  
Dags. - staðfesting ökugerðis

## Gátlisti - Ö<sub>1</sub> og Ö<sub>2</sub> bóklegt nám

Þennan lista getur ökunemi notað til að merkja þau atriði sem lokið er í bóklegri kennslu.

Fyrsti hluti ökuskóla (Ö <sub>1</sub> )		Dags.
3.1.1	Yfirlit yfir ökunámið; ökunám - ökuþróf	
3.1.2	Ökuréttindaflokkar og skilyrði til að fá öskurteini; flokkar - heilbrigði o.fl.	
3.1.3	Stofnanir umferðarmálefna; lögreglan, Umferðarstofa o.fl.	
3.2.1	Búnaður ökutækis og notkun; hemlar - ljós - vél - öryggisbúnaður o.fl.	
3.2.2	Vegurinn; skilgreiningar - umferðarmerki - vegmerkingar	
3.2.3	Umferðarumhverfi; félagsleg hegðun - mengun - varúð - tillitssemi	
3.2.4	Áhætta, umferðarslys og orsakir; tölfræði slysa - orsakir	
3.2.5	Ökumaður, ökutæki og vegurinn; samspil - hagkvæmur akstur	
3.2.6	Umferðarlöggjöfin; umferðarlög og aðrar reglur umferðarinnar	
3.3.1	Grunnreglur fyrir atferli umferðar; merkjagjöf - öryggisbil - hraði	
3.3.2	Athyglistækni; skynfæri - sjónsvið - athygli	
3.3.3	Merki og tákn; stefnumerki - ljósanotkun - önnur merkjagjöf	
3.3.4	Hraði og aðstæður; val hraða - aðstæður - stöðvunarvegalengd	
3.3.5	Staða á vegi; staða - akreinaskipti - bil milli bíla	
3.3.6	Forgangur í umferð; hægri forgangur - bið- og stöðvunarskylda - götuvitar	
3.3.7	Bakkað og snúið við; aðferðir við að snúa við á akbraut	
3.3.8	Stöðvun og lagning ökutækja; hvar bannað - hvar leyft	
3.3.9	Áhætta og áhættumat; viðhorf - sjálfsmat - áhætta - „varnarakstur“	
3.3.10	Akstur í myrkri og ljósaskiptum; aðlögun sjónar í dimmu - ljósanotkun	
3.3.11	Gangbrautir; forgangur - reglur við gangbraut	
3.3.12	Að- og fráreinar - akstur á þjóðvegum; mismunandi aðstæður s.s. jarðgöng	
3.3.13	Framúrakstur og akstur á malarvegum; meta aðstæður - reglur - áhætta	
Annar hluti ökuskóla (Ö <sub>2</sub> )		Dags.
3.1.-3.	Upprifjun á fyrri hluta; ökutækið - vegurinn - umferðin - umferðarhegðun	
3.4.1	Umferðarsálfræði; mannleg frammistaða - mannleg mistök	
3.4.2	Akstursferlið; skynjun - túlkun - ákvörðun - viðbragð	
3.4.3	Áhrifapættir ökumannsins; persónuleiki - tilfinningar - líkamlegt ástand	
3.4.4	Hópar vegfarenda - sérkenni þeirra; börn - aldraðir - fatlaðir - hjólreiðamenn	
3.4.5	Kröfur umferðarinnar og geta ökumanns; samræmi - afleiðing vanhæfni	
3.5.1	Skráning og eigendaskipti; skráning - trygging - skoðun o.fl.	
3.5.2	Ábyrgð ökumanns á innra öryggi; lögmætt ástand - öryggisbúnaður o.fl.	
3.5.3	Fjárhagsleg ábyrgð; skaðabótaskylda - gáleysi - ábyrgð	
3.5.4	Viðbrögð stjórnvalda - viðurlög; refsipunktakerfi - ökuferilsskrá - svipting	
3.5.5	Skyldur ökumanns á slysstað; tryggja aðstæður - tilkynning - vitni o.fl.	
3.5.6	Aðkoma að slysi; skyndihjálpar - endurlífing - viðbrögð á slysstað	

## Gátlisti - kennsluakstur

Þennan lista má nota til að skrá æfingar og meta leikni og öryggi ökunema í ýmsum þáttum umferðarhegðunar. Listinn er byggður á fyrirmælum námskrár um ferli þjálfunar á bifreið.

Þættir námskrár	Akstursþættir	Kennt		
2.1.1	Undirbúningur aksturs; sæti - speglar - útsýn - öryggisbúnaður			
2.1.2	Stjórnþætti - ræsing; mælaborð - kúpling - gírar - ljós - stýrisgrip			
2.1.3	Aka af stað og stoppa; beiting kúplingar, hemla og eldsneytisgjafar			
2.1.4	Hægri og vinstri beygjur á gatnamótum; stýra - merkjagjöf - staða			
2.1.5	Gírskipting og hemlun; gangstig – skipta niður - hraði - hemlun			
2.1.6	Ganga frá í brekku og taka af stað; handhemill – renna aftur á bak			
2.1.7	Bakkað; beint, lárétt, upp og niður brekku, í hægri og vinstri beygju			
2.1.8	Athugun á vél og vagni; vökvar – rúður - hjólbarðar - öryggisbúnaður			
	Skipt um hjólbarða; leggja við veg - tryggja öryggi - viðvörðun			
2.2.1	Athygli; sjá út – sýna framsýni – nota spegla – blind svæði			
2.2.2	Val akreina - akreinaskipti; rétt val og akreinaskipti, stefnuljós			
2.2.3	Einstefnuvegir; staða á vegi - greina hættur			
2.2.4	Þétt umferð; yfirsýn - val hraða og akreina – staða á akbraut			
2.2.5	Ljósastýrð gatnamót; varúð og forgangur - viðbrögð við ljósum			
2.2.6	Hringtorg; val akreina í hringtorgi - merkjagjöf			
2.2.7	Forgangur í umferð; aðalbraut - stöðvunarskylda - hægri forgangur			
2.2.8	Vistakstur; eldsneytiseyðsla - vélarslit - umhverfi - umferðaröryggi			
2.3.1	Samhæfing og samstilling við umferð; merkjagjöf - staða - val hraða			
2.3.2	Gætni og varúð; gangbrautir - skólar - þröngar aðstæður			
2.3.3	Snúa við og lagt í stæði; bílastæði og bílastæðahús			
2.3.4	Akstur í íbúðarhverfum; akstursleið - tillitssemi - hávaðamengun			
2.3.5	Akstur í mismikilli umferð; sjá fram á veginn - meta áhættuþætti			
2.4.1	Stöðugleiki í stýringu; stefna - hraði - staðsetning			
	Aðreinar og fráreinar - hraðaval; notkun - merkingar - hraði			



## Kennsluakstur

Skal fyllt út af ökunema og ökukennara. Hér skal skrá alla ökutíma. Kennslustund er miðuð við 45 mínútur.

Nr	Dags.	Mín.	Ökunemi	Kennari	Nr	Dags.	Mín.	Ökunemi	Kennari
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16					32				

### Samantekt á kennsluakstri

Verði ökutímar fleiri notist viðbótarblað

Fjöldi ökutíma fyrir æfingaleyfi - lágmark 10 tímar að jafnaði-	Upphaf æfingaaksturs	Ökutímar alls - lágmark 15 tímar auk ökugerðis-
Athugasemdir		

**UMSÓKN****ÆFINGAAKSTUR  
Á FÓLKSBIFREIÐ MEÐ LEIÐBEINANDA****Til sýslumanns í/á** \_\_\_\_\_

Undirritaður löggiltur ökukennari staðfestir að neðangreindur ökunemi hefur öðlast nauðsynlegan undirbúning til að hefja æfingaakstur með leiðbeinanda, sbr. bls. 2 og 6 í ökunámsbók, ákvæði námskrár og reglugerðar um ökuskírteini.

-----  
Staður og dagsetning-----  
Ökukennari**Undirritaður leiðbeinandi**

Undirskrift(ir) leiðbeinanda(leiðbeinenda)

Kennitala

**sækir hér með um leyfi til að leiðbeina**

ökunemanum

Kennitala

**Vátrygging neðangreindra(r) bifreiða(r) er í gildi vegna þessa æfingaaksturs með leiðbeinanda**

Skráningarnúmer bifreiðar \_\_\_\_\_

Skráningarnúmer bifreiðar \_\_\_\_\_

-----  
Dags-----  
Undirskrift vátryggingarfélags-----  
Dags-----  
Undirskrift vátryggingarfélags**LEYFI****Sýslumaður samþykkir, samkvæmt 57. grein umferðarlaga og 12. grein reglugerðar um ökuskírteini, ofangreinda umsókn og veitir leyfi til æfingaaksturs.**

Leyfið gildir frá

Leyfið gildir til

Leiðbeinandi og ökunemi skulu hafa ökunámsbók meðferðis við æfingaaksturinn og sýna þegar lögreglan krefst þess. Bifreið sem notuð er til æfingaaksturs skal vera að hámarki 3.500 kg að leyfðri heildarþyngd, með gilda skoðun, lögboðnar tryggingar og í lögmæltu ástandi. Sjá nánari reglur og fyrirmæli á bls. 8 og 9.

-----  
Staður og dagsetning-----  
Undirskrift/embættisstimpill sýslumanns

## Æfingaakstur með leiðbeinanda – reglugerð um ökuskírteini:

Að fengnu leyfi sýslumanns má umsækjandi um ökuskírteini í ökunámi til réttinda fyrir B-flokk æfa akstur með leiðbeinanda á bifreið í B-flokki enda liggja fyrir staðfesting ökukennara og ökuskóla á því að umsækjandinn hafi nægilega þekkingu og þjálfun til slíks æfingaaksturs. Æfingaakstur með leiðbeinanda kemur ekki í stað æfingaaksturs með ökukennara heldur sem viðbótaræfing. Í æfingaakstri telst leiðbeinandi vera stjórnandi bifreiðar.

Skilyrði leyfis er að leiðbeinandi sé orðinn 24 ára, hafi í a.m.k. fimm ár haft gilt ökuskírteini fyrir B-flokk og hafi ekki á síðustu tólf mánuðum verið án ökuskírteinis vegna sviptingar ökuréttar eða verið refsað fyrir vítaverða aksturshætti. Leyfið má gefa út til allt að 15 mánaða. Sýslumaður getur afturkallað leyfið, fylgi leiðbeinandi ekki reglum um æfingaakstur eða fullnægi ekki lengur skilyrðum leyfis.

Leiðbeinandi skal hafa leyfið meðferðis við æfingaakstur. Honum er óheimilt að taka endurgjald fyrir að leiðbeina umsækjanda.

Umferðarstofa gefur út leiðbeiningar um æfingaakstur og skal ökukennari veita leiðbeinanda aðstoð við skipulagningu akstursins og gefa leiðbeinanda kost á að fylgjast með a.m.k. einni kennslustund í akstri.

Umferðarstofa setur reglur um hvernig auðkenna skuli bifreið sem notuð er til æfingaaksturs með leiðbeinanda. (12. gr. reglugerðar nr. 830/2011 um ökuskírteini).

**Bifreið** sem notuð er til æfingaaksturs með leiðbeinanda skal auðkennd að aftan með merki með áletruninni „ÆFINGAAKSTUR“. Óheimilt er að nota merkið við annan akstur. Bifreiðin fellur undir skilgreiningu fyrir B-flokk:

*Bifreið sem gerð er fyrir 8 farþega eða færri auk ökumanns og er 3.500 kg eða minna að leyfðri heildarþyngd sem tengja má við:*

- 1. eftirvagn/tengitæki sem er 750 kg eða minna að leyfðri heildarþyngd eða*
- 2. eftirvagn/tengitæki sem er meira en 750 kg að leyfðri heildarþyngd enda sé vagnlest 3.500 kg eða minna að leyfðri heildarþyngd.*

Bifreiðin má vera sjálfskipt og má vera með eftirvagn í samræmi við ofangreint. Gott er að nota viðbótar innispegla til að leiðbeinandinn geti fylgst með umferð fyrir aftan bifreiðina og til hliðar við hana.

Engar takmarkanir eru á fjölda farþega í bifreið sem notuð er í æfingaakstri aðrar en þær sem koma fram um hámarksfjölda farþega í skráningarskírteini bifreiðarinnar.

Æskilegt er að neminn fái að reyna og prófa sem flest sem getur hent ökumann í almennt umferð s.s. að aka í myrkri og við ólík veðurskilyrði, í rigningu, hálfu, snjókomu o.s.frv.

**Um æfingaakstur með leiðbeinanda gilda að öðru leyti sömu reglur og um æfingaakstur með ökukennara, eftir því sem við á.**

## Viðbótarþjálfun með leiðbeinanda

Þegar valin hefur verið sú leið að að afla viðbótarþjálfunar með leiðbeinanda má velja um tvær leiðir.

**Blönduð leið.** Neminn byrjar samtímis í kennsluakstri og ökuskóla ( $\ddot{O}_1$  og  $\ddot{O}_2$ ). Eftir grunnundirbúning hjá ökukennara fær hann æfingaleyfi og getur byrjað í æfingaakstri með leiðbeinanda en haldið samt áfram í kennsluakstri. Ökukennarinn leiðbeinir þá um hvað sé æft með leiðbeinanda hverju sinni. Þannig vinna ökukennarinn og leiðbeinandinn saman að þjálfun nemans fram að ökuþrófi. Eftir kennslu í ökugerði ( $\ddot{O}_3$ ) tekur ökukennari nemandinn í lokakennslu og leggur mat á hvort hann sé reiðubúinn í próf. (Námstími 2 - 3 mánuðir).

**Viðbótarþjálfun með leiðbeinanda.** Neminn byrjar eins og að framan en fer samtímis aðeins í fyrsta hluta ökuskólans ( $\ddot{O}_1$ ). Þegar undirbúningi er lokið fær hann æfingaleyfi sem hann nýtir með leiðbeinanda. Æskilegt er að ökukennarinn sé tiltækur með ráðleggingar á því tímabili. Þegar líður að próftöku fer ökunemi í annan hluta ökuskólans ( $\ddot{O}_2$ ) og lýkur bóklegum undirbúningi fyrir ökuþrófið. Eftir kennslu í ökugerði ( $\ddot{O}_3$ ) tekur ökukennari nemandinn í lokakennslu og leggur mat á hvort hann sé reiðubúinn í próf. (Námstími 3 - 15 mánuðir).

Ökukennari skal veita leiðbeinanda aðstoð við skipulagningu æfingaakstursins og leiðbeina honum um framkvæmd, svo sem með því að leiðbeinandinn fylgist með kennslustund nemandans í akstri, og upplýsa hann um þær hættur sem fylgja æfingaakstri. Mælt er með að leiðbeinandinn noti sérstakan auka baksýnispegil inni í bifreið og augnspegil til að fylgjast með athygli ökunema.

### Nokkur ráð til leiðbeinanda í æfingaakstri:

1. Þjálfðu minnst eina klukkustund á viku. „Æfingin skapar meistarann“.
2. Þjálfðu nemandinn vel í að leggja í stæði, aftur á bak og áfram.
3. Byrjaðu í rólegri umferð og færðu þig smátt og smátt í erfiðari aðstæður til að venja bæði þig og ökunemann við mismunandi aðstæður.
4. Þjálfðu einnig þegar færi er erfitt vegna hálfu eða snjóá.
5. Þjálfðu líka í myrkri eða rigningu til að venja nemandinn við rétta notkun ljósa s.s. þegar ökutæki mætast.
6. Miðaðu hraðann alltaf við aðstæður og umfram allt ekki fara yfir leyfðan hámarkshraða.
7. Notaðu töfluna á bls. 10 til að skrá niður ferðirnar og hvað var æft.
8. Notaðu gátlistann á bls. 11 til að ganga úr skugga um að þú sért búin(n) að æfa það sem skiptir máli.
9. Hafðu það að markmiði að æfa nemandinn við eins fjölbreyttar aðstæður og hægt er.
10. Vertu viðbúin(n) og opin(n) fyrir því að læra eitthvað nýtt um umferðina af nemandinum því hann er nýkominn úr námi en mörg ár eru síðan þú varst í ökunámi.
11. Notaðu augnspegil í hægra neðra horni framrúðu til að fylgjast með nemandinum. Augnhreyfingar segja þér hvort hann hafi tekið eftir aðsteðjandi hættum eða ekki.
12. Notaðu auka baksýnispegil til að fylgjast með umferð fyrir aftan.
13. Til að vera viðbúin(n) að grípa inn í aksturinn þarftu að vera vel á verði og fylgjast náið með allri umferð sem er í nánd við bílinn og ætlunum ökunemans.
14. Forðastu neikvæðar athugasemdir, styrktu frekar það jákvæða sem ökunemi gerir.
15. Þú hefur ekki hemlafetla hjá þér eins og ökukennarinn. Ákveddu því fyrirfram með nemandinum markviss fyrirmæli um neyðarstöðvun eða neyðarviðbrögð.
16. Hafðu samband við ökukennarann ef illa gengur eða aksturinn er kominn í sjálfheldu.



## Gátlisti leiðbeinanda

Þennan lista getur leiðbeinandi notað til að skrá æfingar og meta leikni og öryggi ökunema á ýmsum sviðum og við mismunandi aðstæður. Listinn er byggður á matsblaði prófdómara sem er notað við aksturspróf.

Nr.	Akstursþættir	Bágt	Sæmil.	Gott
1	<b>Beygjur;</b> hægri og vinstri beygjur á gatnamótum			
2	<b>Staða á akbraut - framúrakstur;</b> staðsetning á vegi og önnur umferð			
3	<b>Val akreina - akreinaskipti;</b> rétt val akreina og skipt um akrein			
4	<b>Hraði;</b> hraðatakörkunum fylgt, jafn hraði og hraði miðað við aðstæður			
5	<b>Athygli - öryggi í akstri;</b> notkun spegla, áhættumat og varúð			
6	<b>Ekið aftur á bak;</b> beint og í hægri og vinstri beygju			
7	<b>Lagt í stæði;</b> áfram, afturábak, þvert á akstursstefnu og samhliða			
8	<b>Tekið af stað í brekku;</b> án þess að renna aftur á bak - með eða án notkunar handhemils			
9	<b>Gengið frá ökutæki - ekið af stað;</b> gír - rofar - kúpling - hemlar - handhemill - læsa			
10	<b>Ekið um vegamót - forgangur;</b> varúðar gætt við vegamót með hægri forgangi			
11	<b>Stöðvunarskylda;</b> stöðvað við línu og forgangur virtur í öllum tilvikum			
12	<b>Akstur um umferðarljós;</b> umferðarmerki - umferðarljós			
13	<b>Ljós - þurrkur - miðstöð;</b> rétt notkun ljósa, rofa o.fl.			
14	<b>Aðgæsla vegna gangandi vegfarenda;</b> varúð og tillitssemi			
15	<b>Akstur á malarvegum;</b> hraði og beygjur – staðsetning - lausamöl			
16	<b>Nauðhemlun;</b> , á þurru malbiki, malarvegi, bleytu og hálfu - án læsingar			
17	<b>Hemlar - tengsl - gírar;</b> notkun gíra, mjúk hemlun og mjúkur akstur			
18	<b>Stýrisgrip - seta undir stýri;</b> stýrisgrip, belti og rétt stillt sæti/ höfuðpúði			
19	<b>Öryggisskoðun;</b> belti, hemlar, gaumljós, ljós, spegla og hjólbarðar			
20	<b>Annað</b>			

## Ökupróf

Við komu í próf skal sýna persónuskilríki með mynd. Ökunemi skal alltaf hafa ökunámsbókina meðferðis í ökutíma og framvísa henni í hvert skipti sem hann mætir til prófs. Prófdómari vottar í bókina að próf sé staðið. Standist ökunemi ekki bóklegt eða verklegt próf þarf að líða vika þar til hann reynir við próf að nýju.

**Ökupróf.** Áður en próf fer fram á ökunemi að lágmarki að hafa lokið eftirtöldum kennslustundum og náð þekkingar- og færnimarkmiðum námskrár:

### Fyrir skriflegt próf:

1. Ö1: 12 kennslustundir, Ö2: 10 kennslustundir ásamt kennslu í ökugerði (3 kennslustundir í stofu og 2 kennslustundir í bifreið) eða
2. Ö1: 12 kennslustundir og Ö2: 12 kennslustundir ef námi í ökugerði er ekki lokið og
3. 14 ökutímar.

### Fyrir verklegt próf:

15 ökutímar ef námi í ökugerði er lokið annars 16 ökutímar.

Hafi ökunám, samkvæmt ökunámsbók, ekki farið fram samkvæmt ákvæðum reglugerðar og námskrár getur próf ekki farið fram nema fyrir liggi undanþága frá Umferðarstofu.

Bóklegt próf – staðið	Verklegt próf – staðið
----- Dags                      prófdómari	----- Dags                      prófdómari

## Bráðabirgðaskírteini – akstursbann – akstursmat

Fái ökumaður 4 punkta í ökuferilsskrá er hann settur í akstursbann sem er aflétt þegar hann hefur lokið sérstöku námskeiði og staðist ökupróf að nýju. Sama gildir um þann sem fær sviptingu vegna hraðaksturs eða aksturs undir áhrifum áfengis eða fíkniefna.

Bráðabirgðaskírteini gildir í þrjú ár. Þann gildistíma má stytta. Ökumaður getur fengið fullnaðarskírteini, hafi hann haft bráðabirgðaskírteini samfelld í 12 mánuði og ekki á þeim tíma fengið punkta í punktakerfi vegna umferðarlagabrota og farið í akstursmat. Nýti ökumaður sér ekki þessa heimild eða fullnægi hann ekki skilyrðunum, gildir bráðabirgðaskírteinið áfram þar til það rennur út (þrjú ár frá útgáfudegi). Að þeim tíma liðnum getur ökumaðurinn sótt um fullnaðarskírteini, fullnægi hann áður nefndum skilyrðum. Fullnægi hann þeim hins vegar ekki, fær hann útgefið bráðabirgðaskírteini á ný til þriggja ára.

Markmið akstursmats er að ökumaðurinn geri sér grein fyrir hæfni sinni og getu í umferðinni með tilliti til umferðaröryggis.

**Talið er að ökumaður þurfi að minnsta kosti 5 til 7 ára þjálfun á bifreið til þess að hann geti talist tiltölulega öruggur í umferðinni.**

# Upplýsingar um námsferil - til Umferðarstofu

## B-flokkur

Ökunemi

Kennitala

Sími

### Skal fyllt út fyrir bóklegt próf.

Það er hér með vottað að ökuneminn hefur fengið a.m.k. **lágmarks bóklega kennslu** hjá neðangreindum ökuskóla til undirbúnings ökuréttinda samkvæmt námskrá. Einnig vottar ökukennari hlutdeild sína í bóklegum undirbúningi ökunemans.

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Ökuskóli

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Ökukennari

### Skal fyllt út fyrir verklegt próf.

Það er hér með vottað að ökuneminn hefur hlotið a.m.k. **lágmarkspjálfun í akstri** hjá undirrituðum ökukennara til undirbúnings ökuréttinda samkvæmt námskrá.

-----  
Staður og dagsetning

-----  
Ökukennari

### Skal fyllt út af prófdómara

Próftaki hefur lokið námi í ökugerði:      já       nei

-----  
Prófstaður

-----  
Dagsetning

-----  
Prófdómari

Athugasemdir



## Um ökuþróf

Tilgangur ökuþrófs er að meta hvort þróftaki búi yfir þeirri þekkingu, hæfni og leikni sem áskilin er til að hann geti ekið bifreið af nægu öryggi og til að fá útgefið ökuskráteini. Ökuþróf skiptist í tvo hluta; bóklegt þróf og verklegt þróf. Verklega þrófið er tvíþætt, annars vegar þróf í þekkingu á ökutæki og meðferð þess og hins vegar þróf í aksturshæfni. Bóklegt þróf má ekki fara fram fyrr en tveimur mánuðum áður en þróftaki nær 17 ára aldri.

Verklegt þróf má ekki fara fram fyrr en að bóklegu þrófi er lokið með fullnægjandi árangri. Verklegt þróf má ekki fara fram fyrr en tveimur vikum áður en þróftaki nær 17 ára aldri. Þróftaki verður að hafa staðist verklega þrófið áður en sex mánuðir eru liðnir frá því hann stóðst bóklega þrófið.

### Bóklegt þróf

Bóklegt þróf er krossaþróf, tekur um 45 mínútur og niðurstaða liggur fyrir strax að loknu þrófi. Það skiptist í A og B hluta, 15 spurningar í hvorum hluta.

Í A-hluta er spurt um:

- *umferðarmerki, vegmerkingar og akreinatöflur*
- *forgang: umferðarljós, merki lögreglu, hægri reglu og merki um forgang*
- *stöðvun og lagningu bifreiða*
- *gangbrautir, óvarða vegfarendur og varúð.*

Í B-hluta er spurt um:

- *ökuskráteini og opinbera umsýslu, ökutæki og umhverfisþætti*
- *ljósa- og merkjanotkun, hraða og aðstæður og stöðvunarvegalengd*
- *mannlega þætti, almenna aksturshætti og skyndihjálp.*

### Þróf í þekkingu á ökutæki og meðferð þess

Þrófið er munnlegt og tilgangur þess er að komast að raun um hvort þróftaki hafi þá þekkingu á gerð og búnaði bifreiðar að hann geti haldið henni þannig við að ekki verði um óeðlilegar bilanir að ræða sem gera hana óörugga í akstri eða auka verulega rekstrarkostnað hennar. Einnig að hann geti greint galla eða bilanir er fram kunna að koma og verulegu máli skipta um öryggi.

Hann á að geta svarað spurningum um

- *mæla og gaumljós í mælaborði, hvað hver mælir sýnir og hvaða upplýsingar hann gefur.*
- *stillingar á sæti og baksýnis- og hliðarspeglum, útsýn úr bifreið og hvaða hlutum beri að leggja mesta áherslu á að halda hreinum. Einnig um notkun öryggisbúnaðar og um ástand og virkni hemla og annarra stjórnækja.*
- *gang og viðhald vélar, hvernig olía er mæld á vél og hvernig megi fylgjast með ástandi annarra vökva svo sem rúðu-, kæli- og hemlavökva. Einnig um hjólbarðaskipti og notkun viðvörunarþríhyrnings.*

### Þróf í aksturshæfni

Tilgangur þrófsins er að komast að raun um hvort þróftaki hafi þá þekkingu, athygli og færni sem þarf til að aka bifreið í umferðinni af öryggi fyrir hann sjálfan og aðra vegfarendur án stuðnings ökukennara.

Þróftaki á að sýna:

- *réttan undirbúning aksturs og frágang bifreiðar.*
- *tæknilega leikni á bifreið.*
- *hæfni í umferðinni, öryggi, tillitssemi við aðra vegfarendur og fylgni við umferðarreglur.*

## Notkun ökunámsbókar

Við upphaf kennslu afhendir ökuskóli eða ökukennari ökunema eintak af ökunámsbók sem er gerð samkvæmt fyrirætlum Umferðarstofu. Bókin er eign nemans og skal hann merkja sér hana og fylla annað út sem er á forsíðu. Færa skal í ökunámsbók þær **upplýsingar um kennslustundir** sem nemi tekur í ökuskóla, hjá ökukennara og í ökugerði, svo og upplýsingar um þann tíma sem varið er til æfingaaksturs með leiðbeinanda. Í bókinni eru gátlistar fyrir ökunema, leiðbeinanda og ökukennara. Gátlistana má nota til að ganga úr skugga um að markmiðum námskrár sé náð.

Í bókinni er einnig eyðublað vegna **æfingaaksturs með leiðbeinanda** þar sem sýslumaður getur samþykkt leyfið.

Að loknu námi, bóklegu eða verklegu, staðfestir ökuskóli, ökukennari og ökugerði að ökunemi hafi hlotið fullnægjandi undirbúning. Síðan framvísar ökunemi bókinni þegar hann kemur til prófs. Ökunámsbókin sýnir þannig feril ökunáms frá upphafi þar til ökuþróf er staðið.

Týnist ökunámsbók eða hún skemmist þurfa ökunemi og ökukennari/ökuskóli/ökugerði að endurnýja hana með viðeigandi staðfestingum.

Reglur um ökunám mæla svo fyrir að bóklegt og verklegt ökunám skuli vera sambætt þannig að bókleg kennsla og kennsluakstur skuli fara fram samhliða. Bókleg undirstaða styður þá við verklega kennslu. Æskilegast er að samþættingin sé samkvæmt neðanskráðu. Tilgreindur er fjöldi kennslustunda til viðmiðunar.

Áfangi	Námstími	Bóklegir tímar	Bóklegt nám	Aksturs-tímar	Verklegt nám
				1	2.1 Grunnþjálfun
Ö <sub>1</sub>	1 vika	4	3.1 Inngangur 3.2 Ökutækið – vegurinn – umferðin	2 - 4	2.1 Grunnþjálfun
Ö <sub>1</sub>	2 vikur	8	3.3 Umferðarhegðun	5 - 7	2.2 Akstur í umferð
Ö <sub>2</sub>	2 vikur	7	3.4 Mannlegir þættir	6 - 7	2.3 Akstur í þéttbýli
Ö <sub>2</sub>	1 vika	3	3.5 Ábyrgð ökumanns	1 - 2	2.4 Akstur í dreifbýli
Ö <sub>3</sub>	1 vika	3	3.3.4 Hraði og aðstæður 3.3.9 Áhætta og áhættumat 3.3.13 Framúrakstur og akstur á malarvegum 3.4.3 Áhrifaþættir ökumannsins 3.5.2 Ábyrgð ökumanns á innra öryggi	2 - 3	2.5 Akstur við erfið skilyrði
				0 - 1	Prófundirbúningur
	<b>7 vikur</b>	<b>25 tímar</b>		<b>17 - 25 tímar</b>	

### Ökuþróf – Frumherji – Umferðarstofa

Umferðarstofa hefur eftirlit með ökuskólum, ökukennslu og ökuþrófum á öllu landinu. Frumherji skráir ökunema í próf og prófar þá í umboði Umferðarstofu.

Sími prófskráningar er **570 9070**.

**Umferðarstofa, Borgartúni 30, 105 Reykjavík**

Sími: 580 2000 - fax: 580 2002

Vefsíða: [www.us.is](http://www.us.is) - netfang: [okuprof@us.is](mailto:okuprof@us.is)